



Frediano Augusto Mura

DATA DI NASCITA:
07/02/1990

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Maschile



Via Lombardia, 16,
09062 Sadali, Italia



fredianomura@gmail.com



(+39) 3933200082



www.fragusesaboris.it

www.lampusgin.com

Facebook: [https://
www.facebook.com/
frediano.mura](https://www.facebook.com/frediano.mura)

Facebook: [https://
www.facebook.com/
MuseoSensorialePianteOfficinali](https://www.facebook.com/MuseoSensorialePianteOfficinali)

Facebook: [https://
www.facebook.com/
fragusesaboris](https://www.facebook.com/fragusesaboris)

Facebook: [https://
www.facebook.com/
ColdirettiGiovanImpresaSardigna/](https://www.facebook.com/ColdirettiGiovanImpresaSardigna/)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2006 – 2009 – Catania, Italia

Studio di Recitazione con Nicola Alberto Orofino

2009 – Sadali, Italia

Maturità scientifica

Liceo Scientifico Statale "E.BoggioLera" - Catania

2010 – Cannizzaro, Italia

Studia recitazione, dizione, canto presso il Centro di Formazione Scenica ATMAN di Gabriella Saitta

2010 – 2015 – Sadali, Italia

Laurea in Filosofia

Disum - Dipartimento studi umanistici Università di Catania

2010 – Catania, Italia

Certificato delle Competenze "Autocad per Competere" (Ministero dell'Istruzione)– Disegno e Progettazione in Cad

Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato "E. Fermi" - Catania

2010 – 2011 – Catania, Italia

Conseguimento della qualifica professionale di "Esperto in Arti Sceniche e dello Spettacolo"

Cosmopolis coop. Centro di Formazione Professionale

Psicologia-Storia del Cinema - Storia del Musical - Improvvisazione - Economia dello Spettacolo – Lingua Inglese – Tecnologie Multimediali – Dizione – Doppiaggio – Storia del Teatro – Storia della Danza e del Mimo – Recitazione Teatrale – Recitazione Cinematografica – Teoria e Solfeggio – Marketing dello Spettacolo – Cultura d'Impresa – Realizzazione Grandi Eventi

100/100

2011 – Acireale, Italia

Master in Comunicazione - I livello

Prof.Salvo Noè - NoèCommunications - Centro di Psicologia, formazione e sviluppo risorse umane.

2015 – Cagliari, Italia

Conseguimento qualifica professionale per Web Master

Free Work / Formatemp

Linguaggio HTML – CSS / GIMP / Web Marketing / JQuery / Sicurezza sul lavoro / Diritti e Doveri dei lavoratori per un totale di 132 ore

27/09/2017

Certificazione competenze digitali Google

Google - IAB Europe

Corso di 23 moduli su Marketing digitale, Email Marketing, Social Media, Video Advertising, E-Commerce, Analytics, ecc

2018 – Acireale, Italia

Master in Comunicazione - II livello

Prof.Salvo Noè - NoèCommunications - Centro di Psicologia, formazione e sviluppo risorse umane.

2020 - 2021 - Cagliari, Italia

Qualifica Operatore di Fattoria Sociale

Regione Autonoma della Sardegna - Agenzia LAORE

ESPERIENZA LAVORATIVA

2009 - Montegrotto Terme (PD) , Italia

Addetto alla reception

Hotel Terme Helvetia

2010 - 2020 - Sadali

Operatore di bed and breakfast

B&B Fragus e Saboris de Sardinia

2010 - ATTUALE - Sadali, Italia

Imprenditore agricolo

Fragus e Saboris de Sardinia

2011 - Sadali, Italia

Docente e Tutor aziendale nel corso di "esperto in trasformazione e commercializzazione delle piante officinali"

Università degli Studi di Cagliari - Istituto Giua - Fragus e Saboris de Sardinia

2011 - Sadali, Italia

Docente e Tutor aziendale nel corso di "esperto in trasformazione e commercializzazione delle piante officinali"

Università degli Studi di Cagliari - Istituto Giua - Fragus e Saboris de Sardinia

13/07/2012 - 15/07/2012 - Sadali, Italia

Festival della Comunicazione in Sardegna / I edizione- Sadali

NoèCommunication Training Group

Organizzatore e presentatore della I edizione del Festival della Comunicazione in Sardegna in collaborazione con la NoèCommunications Training Group del prof.Salvo Noè (Centro di psicologia, ricerca e formazione delle risorse umane).

2013 - Anfiteatro di Zafferana Etnea (CT), Italia

Membro dello Staff Evento "Smettila di Lamentarti" Atto II

NoèCommunications Training Group del Prof.Salvo Noè

Membro dello staff nella conferenza/evento "Smettila di Lamentarti" - Atto II che ha raccolto oltre 3000 partecipanti a serata.

2013 - Teatro Metropolitan - Catania, Italia

Staff nella conferenza/evento "La Storia della Nostra Vita" - Atto I

Salvo Noè - NoeCommunications Training Group

02/2013 – Cagliari/Sadali, Italia

Docente in corsi professionali di agricoltura, silvicoltura e pesca

Centro di Formazione I.F.O.L.D. - Cagliari / Fragus e Saboris de Sardigna

Docente e Tutor in corso di formazione professionale nel settore coltivazione, trasformazione e commercializzazione piante aromatiche e officinali.

23/08/2013 – 25/08/2013 – Sadali, Italia

Organizzatore e presentatore del "Festival della Comunicazione in Sardegna" / II edizione - Sadali

Noecomunications Training Group - Prof.Salvo Noè

Organizzatore e presentatore della II edizione del Festival della Comunicazione in Sardegna in collaborazione con la NoèCommunications Training Group del prof.Salvo Noè (Centro di psicologia, ricerca e formazione delle risorse umane).

2020 – ATTUALE – Cagliari, Italia

Presidente regionale Coldiretti Giovani Impresa Sardegna
Coldiretti

2020 – ATTUALE – Italia

Membro comitato nazionale Multifunzionalità e Pesca
Coldiretti

28/02/2020 – ATTUALE – Sadali (SU), Italia

Vicesindaco e Assessore comunale all'Urbanistica
Comune di Sadali

ESPERIENZE LAVORATIVE ARTISTICHE

2003

Attore teatrale in "Biròra Portale", regia e adattamento Arturo Miccoli - Teatro Nanni Loy - Cagliari (CA)

È in scena al Teatro Nanni Loy di Cagliari, con "Biròra Portale" di Grazia Deledda, regia e adattamento del Maestro Arturo Miccoli, ottenendo la Menzione Speciale della Critica.

2004

Attore teatrale in "Iktomè, racconti degli indiani d'America" - regia di Arturo Miccoli - Teatro Lirico di Isili (SU)

2005

Assistente di regia in "Xè Arrivà el Castigamatt" - regia e adattamento Fulvio Musco - Teatro Bertha - Montegrotto Terme (PD)

Collabora come assistente alla regia con la compagnia Teatro Bertha di Montegrotto Terme(PD) alla realizzazione dello spettacolo "*Xe arrivà el Castigamatt*", una tragicommedia in dialetto padovano riadattata dal regista Fulvio Musco.

2006

Attore cinematografico e regista in "Ma che Bravi" - soggetto e regia di Frediano Mura - riprese Sefora Motta - Italia, 2006, DVD, 8'10", col.

Partecipa ad un Concorso Nazionale con "Ma che Bravi!" cortometraggio di cui cura sceneggiatura, regia, interpretando inoltre il ruolo di protagonista "Ma che Bravi!" - soggetto e regia di Frediano Mura - riprese Sefora Motta - Italia, 2006, DVD, 8'10", col.

2007

Progetto "Le Città InVisibili" - Sciara Srl. - Ass.ai Servizi Sociali Comune di Catania

Partecipa alla scrittura e realizzazione de "Le Pietre Parlanti", reportage sui luoghi della memoria nel comune di Catania - Progetto "Le Città InVisibili" - Sciara Srl. - Ass.ai Servizi Sociali Comune di Catania

2007

Attore teatrale in "Auguri Messer Carlo" - regia di Nicola Alberto Orofino - Piccolo Teatro di Catania

E' in scena con "Auguri Messer Carlo" - regia di Nicola Alberto Orofino - Piccolo Teatro di Catania. Spettacolo in due atti in occasione del 300esimo Anniversario dalla scomparsa di Carlo Goldoni.

2008

Attore cinematografico in "C'est la Vie" - Regia di S.Bonfiglio e G.Tuttolomondo - Italia, 2008, DVD, 8'10", col.

Partecipa al Torino Film Festival (sez.giovani) come protagonista nel cortometraggio "C'est la Vie" - regia di S.Bonfiglio e G.Tuttolomondo - Fotografia di D.D'Ambra - Italia, 2008, DVD, 8'10", col.

2008

Attore teatrale in "I sogni di Einstein" di Alan Lightman - regia di Nicola Alberto Orofino - Piccolo Teatro di Catania.

E' in scena con "I sogni di Einstein" di Alan Lightman - regia di Nicola Alberto Orofino - Piccolo Teatro di Catania.

2009

● **Attore teatrale in "Odisseo" - regia di Nicola Alberto Orofino -
Piccolo Teatro di Catania**

Interpreta diversi ruoli in "Odisseo" tratto dall'Odissea di Omero e dalla sceneggiatura (ODISSEA, 1969, RAI) di Bona, Carpi, Codignola, Prosperi e Russo. - regia di Nicola Alberto Orofino - Piccolo Teatro di Catania

2010

● **Assistente alla regia in "My name is Sid" - Regia G.Virgilio -
Fotografia G.Consales - Scenografia A.Salomon - Cannes 2011**

Partecipa alla realizzazione tecnica di "My name is Sid". Regia G.Virgilio - Fotografia G.Consales - Scenografia A.Salomon. Movieside Cinematografica - Cosmopolis coop. Lungometraggio presentato in anteprima allo Short Film Corner del Festival di Cannes 2011, tratto dalla saga di O.Cappellani "Chi ha incastrato Lou Sciortino?" Oscar Mondadori

2010

● **Attore teatrale in "Di..versi a Natale" - regia di Gabriella Saitta
- musiche originali Jean Hugues Roland - Teatro Brancati (CT)**

In scena con "Di..versi a Natale" - regia di Gabriella Saitta - musiche originali Jean Hugues Roland - Teatro Brancati (CT)

2011

● **Attore teatrale in "Il Profumo delle Relazioni" - letture tratte
dal libro omonimo del prof.Salvo Noè - Catania**

Cura per il dott.Salvo Noè, la presentazione del suo libro "Il Profumo delle Relazioni" - Catania

2011

● **Attore teatrale in "Perù, un Corpo e un Anima in Viaggio" di
Rossella Maugeri - Catania**

Viene chiamato per curare la presentazione, in numerose librerie e associazioni, del diario di viaggio della scrittrice Rossella Maugeri, leggendo "Perù, un Corpo e un Anima in Viaggio"

2011

● **Attore teatrale in "Ho qualcosa da raccontarti" - regia
Massimo Zordan - Festival Signal Cantieri - Sadali**

Dopo aver frequentato un workshop con Massimo Zordan, in scena in "Ho qualcosa da raccontarti" - regia Massimo Zordan - Musiche Alessandro Olla - Festival Signal Cantieri - Sadali

2011

● **Attore teatrale in "Sé:Sì" - regia Lucilla Trapazzo - Festival
Signal Cantieri - Sadali**

Partecipa al seminario " Sé:Sì ", sul metodo Strasberg/Stanslavskij di memoria sensoriale e come attore alla performance teatrale finale - regia Lucilla Trapazzo - Festival Signal Cantieri - Sadali

2012

● **Attore teatrale in "Improvvisation" - regia Lucilla Trapazzo -
Festival Signal Cantieri - Sadali**

Partecipa al seminario sul Teatro dell'Improvvisazione di Jonathan Fox e attore in "Improvvisation" - regia Lucilla Trapazzo - Festival Signal Cantieri - Sadali

CONFERENZE E SEMINARI

2011 > - Catania

Seminari di fisica quantistica con il prof. Aldo Desiderio

2011 > - Sadali (SU)

Workshop teatrale "Ho qualcosa da raccontarti" con Massimo Zordan - Festival Signal Cantieri - Sadali

2011 > - Sadali (SU)

Seminario " Sé:Si ", sul metodo Strasberg/Stanislawskij di memoria sensoriale con Lucilla Trapazzo

2012 > - Sadali (SU)

Seminario sul Teatro dell'Improvvisazione di Jonathan Fox con Lucilla Trapazzo

2013 > - Zafferana Etnea (CT)

Seminario "La giornata dell'Amore" con la neuroscienziata Prof. Donatella Marazziti - Università di Pisa

Nuove scoperte neuro scientifiche sulle dinamiche affettive.

2015 > - Cagliari

Seminario Nazionale - Le piante officinali in Sardegna - Agenzia LAORE - Regione Sardegna

26/02/2016 > - Herbarium Museum - Catania

Corso di Fitoalimurgia - Riconoscimento delle piante spontanee commestibili - Herbarium Museum

01/04/2016 > - Zafferana Etnea (CT)

Convegno "Le vie della Guarigione" con il dott. C. Pagliara e dott. S. Noè

Relazioni Mente/Corpo nella formazione di patologie.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di relazione con il pubblico durante la mia attività lavorativa in azienda e il mio lavoro di marketing e pubblicità della stessa; durante il mio impegno in ambito artistico, dove ho sviluppato maggiormente le mie capacità comunicative sul palco e durante il coaching teatrale; durante lo svolgimento della mia carriera accademica, lo studio della comunicazione presso centri di psicologia, formazione e sviluppo delle risorse umane e, soprattutto, il mio impegno nel curare la realizzazione di grandi eventi a carattere comunicativo, come il Festival della Comunicazione. Continuano a contribuire nel mio percorso formativo il mio impegno nell'amministrazione comunale come Vicesindaco e assessore del Comune di Sadali ma, soprattutto, il mio ruolo di Presidente Regionale Coldiretti Giovani Impresa.

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Posta elettronica / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Windows / Google / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Linguaggio di Programmazione R

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano / Sardinian

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
B1

Lettura
B1

**Produzione
orale**
B1

**Interazione
orale**
B1

Scrittura
B1

francese

Ascolto
A1

Lettura
A1

**Produzione
orale**
A1

**Interazione
orale**
A1

Scrittura
A1

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

2020

● **Vicesindaco - Comune di Sadali**

Sadali (SU)

2020

● **Assessore all'Urbanistica - Comune di Sadali**

Sadali (SU)

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

2019

● **Vincitore regionale Oscar Green 2019 - Categoria Impresa**
4.Terra – Coldiretti Sardegna - Parco Nazionale dell'Asinara

2019

● **Finalista Nazionale Oscar Green 2019 - Categoria Impresa**
4.Terra – Coldiretti Nazionale - Palazzo Rospigliosi - Roma

VOLONTARIATO

2016 - ATTUALE

● **Iscritto all' AVIS - Associazione volontari Italiani per la donazione del sangue**

Sadali

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: AM**

● **Patente di guida: B**